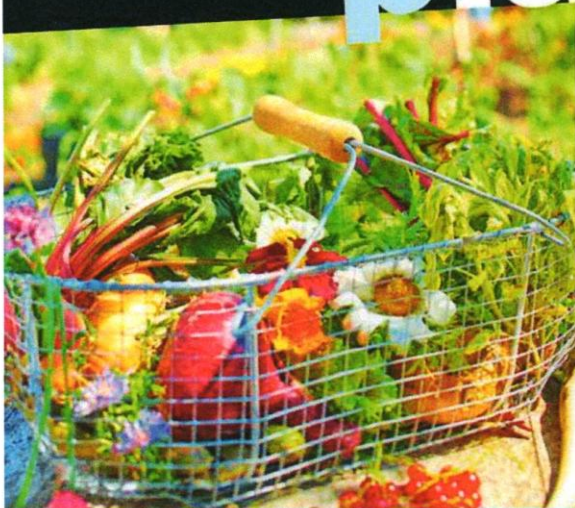


# gros plan



DANS LE CADRE DU DÉFI FAMILLE ZÉRO-GASPI ZÉRO-DÉCHET, LE SERVICE PROPRETÉ PROPOSE 10 GESTES POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS. FACILES À APPLIQUER, ILS PERMETTENT AUSSI DE FAIRE DES ÉCONOMIES.



## 10 GESTES POUR RÉDUIRE

### Choisir des produits et des conditionnements générant moins de déchets

Il faut privilégier les produits en grand conditionnement, en vrac, à la coupe, en écorecharge, concentrés et avec peu d'emballage. C'est l'achat éco-responsable.

### Préférer des sacs réutilisables (cabas, paniers)

Les sacs jetables ont des impacts incontestables sur l'environnement. Utilisez des cabas réutilisables pour faire les courses.

### Boire l'eau du robinet

L'eau du robinet est l'aliment le plus surveillé en France par les autorités sanitaires. 140 litres d'eau en bouteille sont consommés par an et par habitant et seules 4 bouteilles sur 10 sont triées. L'eau en bouteille coûte entre 100 à 300 fois plus cher que l'eau du robinet.

### Fabriquer du compost

Il est possible de réduire de près d'un tiers le volume des déchets ménagers. Il suffit d'un coin de jardin et d'un composteur pour recycler tous vos déchets de cuisine et de jardin et obtenir du compost. Venez

chercher votre composteur au 206, rue de l'Angevinière, les lundis, mercredis et vendredis, de 8h à 12h (15€ pour le 320 litres et 30€ pour le 620 litres). Informations : 02 43 47 47 60.

### Limiter les impressions

Il est préférable de choisir le courrier électronique au courrier papier. Pensez à imprimer en recto-verso et utiliser les feuilles de papier mal imprimées ou photocopiées comme brouillon. Ce geste représente une économie de 50% des dépenses de papier.

### Mettre un Stop pub sur sa boîte aux lettres

L'apposition d'un Stop pub sur la boîte aux lettres permet de réduire de 90% la réception de publicités non adressées.

### Économiser et réutiliser les piles

Il faut choisir les appareils fonctionnant sur secteur ou utiliser des piles rechargeables. Les piles rechargeables sont pratiques et très économiques car elles évitent de devoir racheter des piles classiques qui coûtent très chères, sont polluantes et s'usent très vite.

## L'éditorial

### Tempo

Succès de Tempo pour le premier mois. La fréquentation moyenne de 4 894 voyages, par jour, révèle une progression de 15%.

### Congrès d'acoustique

En se tenant sur Le Mans Métropole, le congrès d'acoustique confirme l'excellence de notre territoire dans ce domaine essentiel de la recherche.

### De nouveaux venus à la ferme

Une surprise vous attend pour votre prochaine visite à la ferme. Deux alpagas femelles au regard étonnant rejoignent l'arche des animaux.

### Vos parkings de soirée à un euro

L'augmentation de la fréquentation montre que vous êtes de plus en plus nombreux à profiter d'une formule très pratique, mon parking de soirée restaurant ciné à un euro.

### Extension de Le Mans Métropole

Les discussions se poursuivent dans un bon climat avec les communes du bocage cénomane, pour déterminer les conditions de leur entrée en Métropole dans le respect de deux principes : neutralité fiscale et budgétaire.

## QUESTION À



### RENÉE KAZIEWICZ,

vice-présidente de Le Mans Métropole  
déléguée à la Propreté de l'espace public.

#### Pouvez-vous donner d'autres exemples pour diminuer ses déchets ?

*"En fait, il suffit de reprendre les gestes que nos parents et arrière grands-parents utilisaient il y a quelques décennies. Par exemple, le papier journal est excellent pour nettoyer les vitres. Le vinaigre blanc est peu coûteux et écolo, comme le vinaigre d'alcool, il s'agit d'un incontournable pour l'entretien de la maison. Il existe bien d'autres exemples encore. Dans ce sens, le service Propreté propose des ateliers pour fabriquer ses propres produits d'entretien ou encore comment utiliser les restes alimentaires. Si chacun d'entre nous prend conscience que les gestes de prévention des déchets sont des gestes quotidiens et évidents, cela deviendra des réflexes, générant également une économie financière."*

## SES DÉCHETS

### Mettre en place des gestes alternatifs

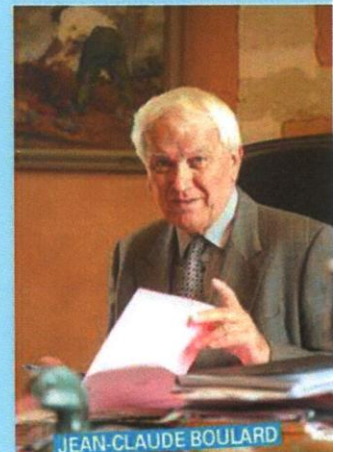
Faire ses propres produits alimentaires comme les yaourts, pizza, pain, passer aux couches lavables, respecter les doses prescrites (lessives, engrais...), surveiller les dates limites de consommation et la température dans un frigo.

### Choisir des produits réutilisables et réutiliser ce qui peut l'être

Chacun peut choisir la réparation, la réutilisation, le réemploi, la vente d'occasion, le don, le troc, la location pour tout ce qui concerne le mobilier, électroménager, jouet, outil, vélo, vêtement, livre...

### Choisir des produits labellisés pour réduire la nocivité des déchets

Certains produits que nous utilisons sont dangereux. Les certifications officielles nous garantissent la qualité des produits et leurs caractéristiques écologiques à l'image de l'écolabel français (marque NF Environnement) et de l'écolabel européen. ■



JEAN-CLAUDE BOULARD  
Président de Le Mans Métropole

### Le Mans Métropole n° 201

**Directeur de la publication :** Jean-Claude Boulard, président de Le Mans Métropole  
**Adresse :** Hôtel de ville, 72039 Le Mans Cedex 9

**Tél. :** 02 43 47 47 47 **Rédacteur en chef :** Stephen Barbe **Rédaction :** Anne-Marie Lechat, Alexandre Julien, Hamid Arab

**Photos :** Gilles Moussé, Alain Szczuczynski sauf mention contraire

**Mise en page :** Séverine Gandon **Conception :** MCM Information

**Impression (papier recyclé) :** Imaye Graphic **Compogravure :**

Numeriscann 24 **Distribution :** du 29 mars au 1<sup>er</sup> avril 2016, Mediapost